



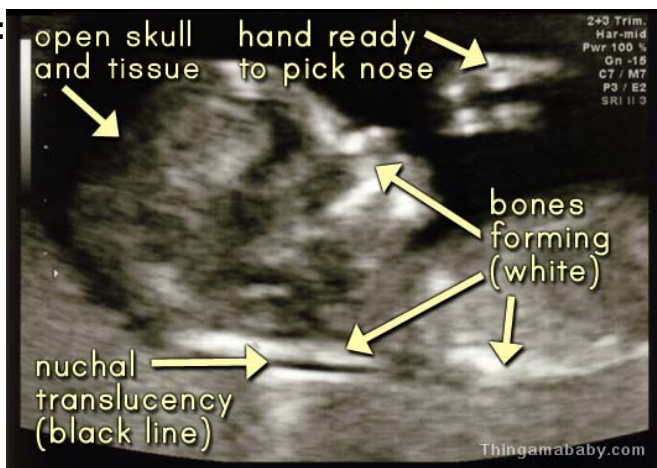
Fetalna ultrasonografija Ultrazvučni pregled tokom trudnoće predstavlja sliku ploda, posteljice i plodove vode koju dobijamo na ekranu u crno beloj boji ili u koloru. Predstavlja prvi vizuelni kontakt majke sa plodom i ostavlja neizbrisiv trag u sećanju na trudnoću, a dobija se i slika ili snimak ploda za porodični album. Dirljivo i lepo, važno za vašeg ginekologa i interesantno za roditelje.

Fetalna ultrasonografija nije radiološka metoda sa X-zracima koja može ugroziti vaš plod. Ona je siguran pregled koji nam omogućava da dobijemo mnogo korisnih informacija o fetusu, da nađemo problem ili da pratimo rast i razvoj ploda. Naprimer, merimo debljinu kože bebinog vratnog nabora (NT – nuchalna translucenca) i nivo hormona u krvi majke (free beta – HCG i PAPP-A) i tako u prvom tromesečju trudnoće tražimo rizik od Down-ovog sindroma (mongoloizam).

Koja je korist od fetalnog ultrazvučnog pregleda?

Vaš ginekolog dobija mnogo različitih informacija o plodu tokom tromesečja trajanja trudnoće.

U prvom trimestru:



- Prati se napredak trudnoće.
- Određuje se broj fetusa koji nosite.
- Procenjuje se starost fetusa (gestacijaska starost ploda).
- Procenjuje se rizik od hromozomskih anomalija, kao što je mongoloizam.
- Dijagnostikovanje fetalnih anomalija, naprimer na mozgu ili kičmenoj moždini.

U drugom trimestru:

- Prati se rast i razvoj ploda.
- Gleda se pozicija posteljice i količina plodove vode.
- Određuje se pozicija ploda, pupčane vrpce i posteljice tokom amniocenteze i kordocenteze (uzorkovanje plodove vode i krvi iz pupčanika).
- Dijagnostikovanje fetalnih anomalija, naprimer na srcu ili kičmenoj moždini.

U trećem trimestru:

- Prate se vitalne karakteristike i pokreti ploda, kao što su disanje, srčani rad, pokreti ekstremiteta.
- Prati se biomorfologija i biometrija (građa i merenje) ploda, posteljice i plodove vode.

Kako se pripremiti za pregled?

Obično je za pregled potrebna puna bešika. Moraćete da popijete određenu količinu vode ili drugih tečnosti pre pregleda.

Za transvaginalni fetalni ultrazvuk na sondu se navlači latex gumica i vaginalni lubrikant (npr. medicinski gel). Ukoliko ste alergični na latex obavezno upozorite vašeg ginekologa.

Transvaginalni ultrazvuk se obično koristi početkom trudnoće, da se odredi gestacijska starost i li potvrdi sumnja na vanmateričnu trudnoću. Povremeno se koristi kasnije tokom trudnoće da bi se odredio položaj posteljice ili se u visoko rizičnoj trudnoći meri dužina grlića.

Obavezno razgovarajte sa vašim ginekologom o eventualnim strahovima i rizicima, vašim očekivanjima i objašnjenju svakog postupka i rezultata fetalnog ultrazvučnog pregleda.

Transabdominalni ultrazvuk

- Potrebna vam je puna bešika, kako bi se potisnula creva naviše a puna bešika stvara prozor za prolaz ultrazvučnih talasa i dobijanje čiste slike.
- Ukoliko vam je bešika prepuna prijavite problem.
- Ako ne možete da popijete dovoljno tečnosti, bešika vam se može napuniti kroz uretru, ubacivanjem urinarnog katetera.
- Ukoliko se ultrazvučni pregled radi u odmakloj trudnoći puna bešika neće vam biti potrebna.
- Tokom pregleda ležite na leđima i morate da se osećate udobno. Ukoliko osetite bilo koju neprijatnost prijavite je i promenite položaj tela.
- Gel se razmazuje preko vašeg stomaka.
- Sonda prelazi preko vašeg stomaka možete da posmatrate na monitoru tok pregleda.
- Kada se pregled završi brišete gel sa stomaka i možete da mokrite.

Ceo pregled traje oko 20 minuta.

Transvaginalni ultrazvuk

- Bešika ne mora da bude puna
- Ležite na leđima sa blago podignutim kukovima.
- Vaginalna sonda ulazi lagano u vaginu i pokreti su kružni ili napred-nazad, levo-desno.

Ceo pregled traje oko 15 minuta.

Rizik od pregleda

Nema dokaza da postoji rizik za majku i plod od ultrasonografskog pregleda. Jedino možete osetiti strah ukoliko se postavi sumnja vezana za vašu trudnoću ili plod.

Šta utiče nepovoljno na pregled?

- Gojaznost
- Prepuno debelo crevo ili gasovi u stomaku.
- Mala količina plodove vode.
- Određena pozicija ploda.
- Nemogućnost ležanja tokom pregleda.
- Previše aktivan plod

Šta da očekujete od pregleda?

- Uredan ultrasonografski nalaz nije garancija da je vaš plod zdrav.
- Ukoliko ultrasonografski nalaz nije uredan vaš ginekolog će vam predložiti dodatna ispitivanja.
- Možda će se na osnovu rezultata ultrasonografskog pregleda promeniti datum očekivanog termina porođaja.



- Nemoguće je uvek videti određene fetalne anomalije.
- U trećem trimestru teško je precizno odrediti gestacijsku starost ili fetalnu težinu ploda.
- Produžen ultrasonografski pregled nema opravdanje, niti pregledi iz nemedicinskih razloga, kao što je uživanje roditelja u posmatranju ploda ili određivanje pola deteta na zahtev roditelja.
- 4-D ultrasonografski pregled treba koristiti isključivo u istraživanju fetalnih anomalija i proceni uredne biomorfologije ploda.
- Dopler ultrazvučni pregled služi za procenu protoka i otpora kroz krvne sudove posteljice, pupčanika i krvnih sudova ploda.