

## Šta je višeplodna trudnoća?



Velika radost i stalna strepnja. Trudnoća sa dva ili više fetusa je višeplodna trudnoća. Višeplodni fetusi mogu biti identični (jednojajčani) ili različiti (dvojajčani) i to je ono što svaku majku čini radoznom tokom trudnoće a sve ljude tera da ih zagledaju i nalaze im razlike i sličnosti. *Jednojajčani blizanci* nastaju od jedne jajne ćelije koja je oplodena jednim spermatozoidom. Iz nepoznatih razloga oplodena jajna ćelija se deli u dva ili više embriona tokom prvog stadijuma razvića. Neki jednojajčani blizanci dele istu posteljicu, ali obično rastu unutar različitih amnionskih šupljina u materici. U retkim slučajevima, jednojajčani blizanci dele jednu amnionsku šupljinu.

Jednojajčani blizanci:



- Uvek su istog pola i iste krvne grupe.
- Obično dele iste fizičke karakteristike, kao npr. kožu, kosu i boju očiju kao i telesnu građu, ali ne izgledaju potpuno isto. Nemaju isti otisak prstiju, takođe jedan blizanac može biti desnoruk dok je drugi levoruk.
- Jednojajčani blizanci najverovatnije nastaju slučajno, jednostavno statistički se pojavljuju u određenom broju slučajeva. Njihova pojava nema veze sa starošću žene, rasnom pripadnošću ili porodničnom anamnezom.

*Dvojajčani blizanci* nastaju kada dve ili više jajne ćelije budu oplodene različitim spermatozoidima. Dvojajčani blizanci imaju zasebnu posteljicu i amnionsku šupljinu.

Dvojajčani blizanci:

- Mogu biti oba pola i mogu imati različitu krvnu grupu.
- Mogu izgledati potpuno drugačije, sa različitom bojom kose i očiju.
- Pojava se nasleđuje porodično.

Višeploidni fetus koji su začeti u programu lečenja neplodnosti su u većini slučajeva dvojajčani, pre nego jednojajčani.

### Koji su najčešće uzroci višeploidne trudnoće?

Veća je šansa da se javi višeploidna trudnoća ako uzimate lekove za stimulaciju ovulacije ili vam se sprovodi procedura asistiranu reproduktivnu tehnologiju ( [ART](#) ), kao što je npr. vantelesna oplodnja.

- Lekovi za [stimulaciju ovulacije](#) oslobađaju više od jedne jajne ćelije, koje mogu biti oplodene u isto vreme. Tako nastaje višeploidna trudnoća.
- ART predstavlja između ostalog transfer više embriona direktno u matericu, što povećava šanse za trudnoću. Ukupno, 25% do 30% svih trudnoća iz ART-a su blizanci; 5 % su trojke; i manje od 1% su četvorke ili više.

Ostali uzroci koji povećavaju mogućnost nastanka višeploidne trudnoće:

- Rasa. Dvojajčani blizanci su najčešći kod žena Afričkog porekla, posebno starosti između 35 i 45 godina. Manje su uobičajeni kod žena Azijskog porekla.
- Starost iznad 35 godina.
- Lična anamneza. Ako ste već nosili dvojajčane blizance, imate dvostruko veću šansu za novi par blizanaca.
- Porodična anamneza. Ako u vašoj porodici ima slučajeva rađanja dvojajčanih blizanaca ili trojki, šansa se drastično povećava za dobijanje višeploidne trudnoće. (Dok anamneza sa očeve strane ne povećava šansu za višeploidne trudnoće).
- Tajming. Imate veće šanse da zatrudnite višeploidno ubrzo posle prestanka korišćenja pilula za kontracepsiju.