



Eretilna disfunkcija (ED) predstavlja nesposobnost da se postigne i održi erekcija potrebna za seksualni odnos. Ovo stanje se ne smatra normalnim bez obzira na doba života. Ne samo da nije normalno stanje, nego se može reći da je to izvor panike i problem koji razoružava svakog muškarca i baca ga u očaj. Razlikuje se od bilo kog drugog problema vezanog za seksualni odnos, poput nedostatka seksualne želje i problema sa ejakulacijom i orgazmom. Najčešći je seksualni problem muškaraca, odmah nakon problema preuranjene ejakulacije. ED može biti primaran (nikad nije „ funkcionisao „) i sekundaran (kasnije je počeo ga „ pravi problem „) a u odnosu na situaciju, opšti (nema te partnerke i situacije u kojoj „ funkcioniše „) i poseban (samo sa nekom partnerkom ili u nekoj situaciji „ ne funkcioniše „).

Koliko je česta ED?

Prema istraživanjima Nacionalnog instituta za zdravlje USA, otprilike 5% muškaraca u četrdesetim godinama života i između 15 i 25 % muškaraca u 65-oj godini života dožive ED u dugoročnom trajanju. Mnogo češća pojava koja utiče na muškarce u nekom delu života je povremeni neuspeh postizanja erekcije, koji se može dogoditi iz raznih razloga poput preterane konzumacije alkohola ili iscrpljenosti. Neuspeh postizanja erekcije u manje od 20% slučajeva nije neuobičajena situacija i lečenje je retko potrebno. Ipak, nemogućnost postizanja erekcije u više od 50% slučajeva, pokazuje da je problem potrebno lečiti.

Šta uzrokuje ED?

Da bi se postigla erekcija sledeća tri uslova moraju biti ispunjena: Inervacija penisa mora da bude funkcionalna, cirkulacija u penisu mora da bude adekvatna i stimulacija iz mozga mora da postoji. Ukoliko bilo koji od ova 3 uslova nije ispunjen potpuna erekcija će biti sprečena. Česti uzroci EDa uključuju oboljenja koja utiču na cirkulaciju krvi, kao npr. ateroskleroza (zakrećenje arterija), oboljenja živaca, psihološki faktori poput stresa, depresije ili anksioznost od seksualnog odnosa i povreda penisa. Hronična oboljenja, određeni lekovi i stanje koje se naziva Peyronie' jeva bolest (ožiljno tkivo u penisu) mogu takođe prouzrokovati ED.

Može li se ED sprečiti?

Muškarci svojim ponašanjem mogu da spreče razvoj ED samo smanjenjem ili prestankom konzumacije alkohola, prestankom uzimanja narkotika, marihuame i kokaina. Nažalost drugi uzroci se ne mogu sprečiti.

Koji doktori leče ED?



Koji će specijalista lečiti ED zavisi od uzroka ED. Ako je moguće otkloniti organski uzrok leči ga dotični specijalista. Na osnovu lične i porodične anamneze (medicinski podaci dobijeni u razgovoru sa pacijentom) i urađenih laboratorijskih analiza i kliničkog pregleda, vaš lekar može vas lečiti “ plavim dijamantom “, lekom koji je izazvao revoluciju u tretmanu ED a to je čuvena Viagra® ili neki noviji lek, kao što je Cialis®. Molim sve čitaoce ovog teksta koji pate od ED da stanu dok pominju ove lekove. Ako čak ni ovi lekovi ne uspeju da vam reše ED javite se urologu ili psihologu.

Terapija uključuje i posetu psihologu, penisne injekcije, vakum pumpe i hirurški tretman. Svaka od ovih procedura i terapija ima svoje prednosti i mane. Vaš seksolog će vam odrediti najbolji tretman.