



Problem bračnog infertiliteta čine poremećaji ženske i muške plodnosti. Uglavnom su sve oči uprte u pravcu žene i problem steriliteta gleda se kroz prizmu njenog tela i duha. Neopravdano i bez medicinskog razloga veoma često se muška plodnost ne dovodi u pitanje, a nekada je veliki problem ubediti muškarca da je potrebno ispitati ili prekontrolisati njegovo reproduktivno zdravlje. Otpori su nekada toliko jaki da se muškarac često ne miri sa ispitivanjem, ne priznaje rezultate ili ne želi da se leči. Srećom takav broj slučajeva je mali u odnosu na ukupan broj primera bračnog steriliteta sa muškim faktorom bračne neplodnosti.

Unazad trideset godina došlo je do dramatične promene u kvalitetu muškog semena. Muškarac je platio skupu cenu za promenu načina života i ishrane. Mentalitet potrošačkog društva, uspeh po svaku cenu, stres kao sastavni deo života, konzumacija duvana i alkohola, sedenje ili neaktivnost od koje se koče noge i donji deo leđa, voda i hrana koji pijemo i jedemo, puna svega i svačega nezdravog i otrovnog, ne da nepovoljno utiču na spermatozoide nego ih direktno uništavaju. Ako na sve ovo nakalemimo i uzroke koji su oduvek uticali na mušku plodnost, dolazimo do poražavajućeg podatka da kod trećine bračnih parova problem steriliteta dolazi od muškarca.

Analiza sperme kroz spermogram, koji nam govori o zapremini, broju i kvalitetu sperme i spermatozoida potvrđuje prethodnu priču. Ranije je dogovorno određen okvir broja spermatozoida koji nam govori o normalnom nalazu sperme, i on se kretao od 60 do 120 miliona spermatozoida u jednom mililitru. Danas je taj broj u okviru 20 do 60 miliona spermatozoida u jednom mililitru. Opet smo se mi lekari o tome dogovorili.

*Gde je problem?* Tamo gde i treba da bude. Jajna ćelija žene se nije pojavila na ovom dogovoru i ona se ne slaže sa tim. Možemo mi da ubeđujemo muškarce kako je 20 miliona/ml spermatozoida uredan nalaz ali 120 miliona/ml je 6 puta više spermatozoida i ova količina mnogo lakše oploduje jajnu ćeliju i danas i sutra i ranije tako. Gde nema ove situacije i gde je broj još manji od 20 miliona /ml nastupaju ginekolozi, urolozi i androlozi.

Nekoliko decenija je mali period u odnosu na hiljade godina iza nas i zato su ove promene sperme dramatične i sa lošom perspektivom, jer mali broj ljudi razmišlja ili vodi računa o kvalitetu i načinu života i ishrane. U organizmu muškarca upravo su spermatozoidi najosetljivije ćelije, jer su u stalnoj deobi i na njihov rast i razvoj utiču svi gore navedeni faktori i situacije.